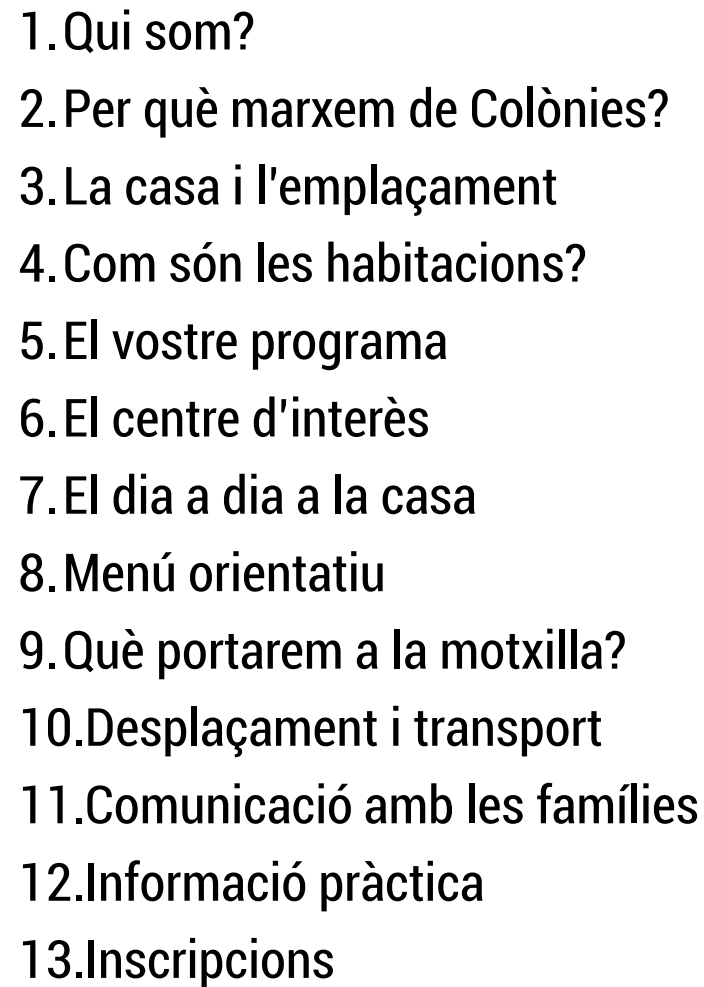


Marxem de colònies a La Rectoria de la Selva!

**ESCOLA VILA OLÍMPICA
DE 1R A 4T PRIMÀRIA (RECTORIA)
5È I 6È PRIMÀRIA (AIGUADORA, CAMPAMENTS)
- DEL 30 DE JUNY AL 6 DE JULIOL 2025 -**





1. Qui som?

La [Fundació Catalana de l'Esplai](#) (Fundesplai) és una iniciativa sense ànim de lucre que des de fa prop de 50 anys, treballa a favor dels infants, les joves, les famílies i el Tercer Sector des dels àmbits educatiu, social i ambiental. Fundesplai desenvolupa un ampli ventall de programes, campanyes i activitats orientades a educar els infants i joves, enfortir les entitats del Tercer Sector, millorar el medi ambient i promoure la ciutadania i la inclusió social.

Gràcies a aquesta tasca, [Fundesplai ha estat distingida amb la Creu de Sant Jordi del Govern de la Generalitat de Catalunya](#).



[Coneix més sobre Fundesplai](#)



[Coneix les colònies escolars](#)

2. Per què marxem de colònies?

A partir d'una proposta d'activitats diverses, adaptades a les diferents edats dels infants i utilitzant una **metodologia participativa i vivencial**, treballem per assolir un bon nivell de qualitat pedagògica i sobretot intentem generar canvis positius en els infants a partir de **treballar valors cooperatius, solidaris i de coresponsabilitat social**.



5 raons de pes ↘

1

Fomenten l'autonomia personal, l'autoconeixement i la manifestació de la personalitat dels infants.

2

Donen a conèixer els valors del territori, promouen la identitat cultural.

3

Són una eina única del sistema educatiu de Catalunya des de fa més de 125 anys i fonamental per completar els processos educatius.

4

Afavoreixen la cohesió del grup, el treball cooperatiu, promou la curiositat i la descoberta de la natura.

5

És una experiència única, emocionant i extraordinàriament significativa.

3. La casa i l'emplaçament

La Rectoria de la Selva és un **equipament de natura** situat al municipi de **Navès**, a la comarca del **Solsonès**, en un entorn espectacular sota els **cingles de Busa**. Aquesta antiga rectoria ha estat rehabilitada com a **casa de colònies**, conservant el seu encant original i adaptant-la a les necessitats actuals.

L'alberg i l'església formen un conjunt harmoniós, envoltat de **prats i boscos**, ideals per a activitats de lleure i educació ambiental. La finca compta amb més de **25.000 metres quadrats d'espais exteriors**, incloent-hi una **piscina**, un **rocòdrom de quatre vies**, una **tirolina**, una **pista poliesportiva** i **taules de ping-pong**, facilitant així tot tipus d'activitats per a infants i joves.

Amb una ubicació privilegiada, **La Rectoria de la Selva** és el punt de partida perfecte per a excursions i rutes per descobrir la natura i el patrimoni històric del **Solsonès**. A més, és un **equipament accessible** per a persones amb mobilitat reduïda i ofereix servei de **pensió completa** amb cuina casolana mediterrània.



3. La casa i l'emplaçament

- 90 places (+33 plaes a la Pinassa)
- Piscina
- Casa totalment accessible
- Terreny d'acampada (iglús)
- Edifici menjador
- Entorn natural com a zona de joc
- Sales de reunions i activitats
- Grans feixes exteriors



↑ Les habitacions



↑ El menjador



Els exteriors ↓

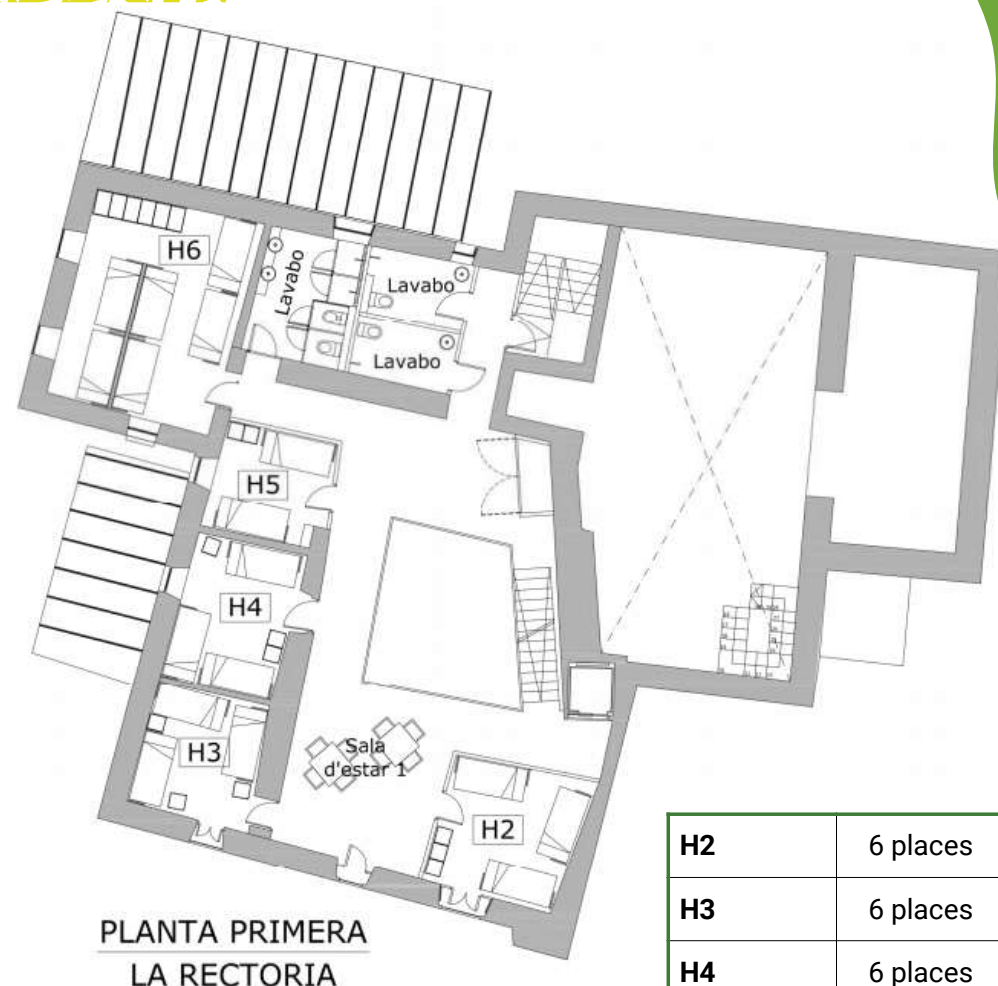


Piscina ↓

4. Com són les habitacions?



H1	12 places
----	-----------



H2	6 places
H3	6 places
H4	6 places
H5	4 places
H6	12 places
TOTAL	34 places

4. Com són les habitacions?



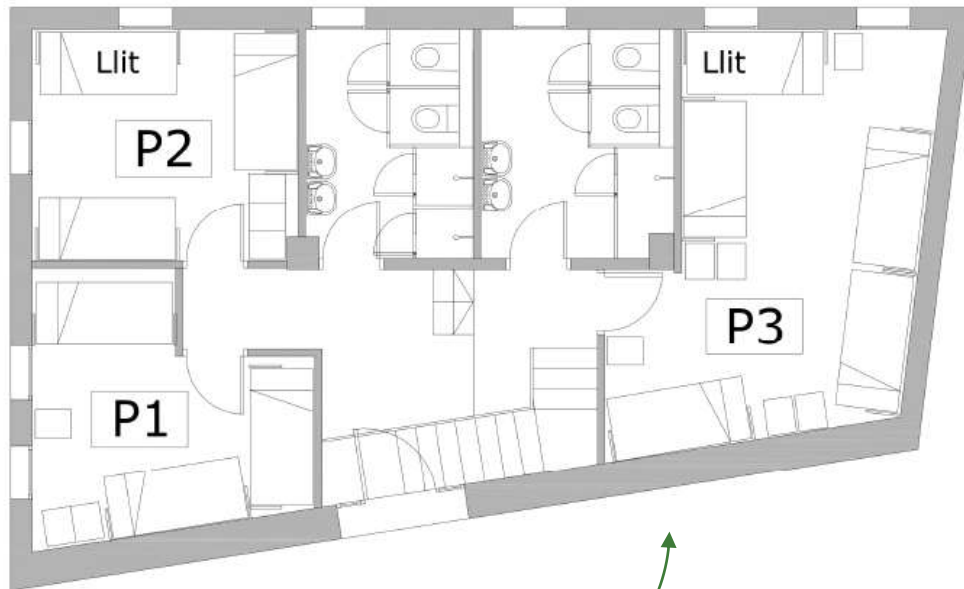
PLANTA SEGONA
LA RECTORIA

H7	6 places
H8	6 places
H9	6 places
H10	4 places
H11	12 places
H12	10 places
TOTAL	44 places

TOTAL RECTORIA	90 places
---------------------------	------------------

4. Com són les habitacions?

Edifici "La Pinassa"



Planta baixa

P1	6 places
P2	5 places
P3	9 places
TOTAL	20 places

TOTAL PINASSA	33 places
----------------------	------------------

Segona Planta

P4	5 places
P5	8 places
TOTAL	13 places



4. Com es el terreny?

Terreny d'acampada Aiguadora



Estil de tendes:

- Tendes estil Iglú amb capacitat per a 3 o 4 infants



5. Programa de petits/es

CI

	1R DIA	2N DIA	3R DIA	4T DIA	5È DIA	6È DIA	7È DIA
Mati 	Arribada, instal·lació	jocs cooperatius + Jocs d'aigua	Coneixem els insectes	Sortida de descoberta Volta de les Aromàtiques	L'aigua en joc	Les Olimpíades pagueses	Recollida i neteja
Tarda 	Jocs de simulació Ambiental	La gimcana ambiental	Colors en acció	Taller Record + Jocs a la Piscina	Aventura esportiva	Ratolí Marti	Comiat
Nit 	El joc de nit	Nit d'estels	Joc de nit	Joc de nit	Joc de nit	Festa de comiat	

5. Programa de Mitjans

CM	1R DIA	2N DIA	3R DIA	4T DIA	5È DIA	6È DIA	7È DIA
Mati 	Arribada, instal·lació	Gimcana ambiental	Orientació + Tir amb arc	Rocòdrom i jocs de simulació	Aventura esportiva	Contaminació alarma biosfera	Recollida i neteja
Tarda 	Jocs de coneixença i cooperació	Piscina i jocs d'aigua	Sortida de descoberta, Església Sant Martí	Jocs a la Piscina + Taller Record	Sortida fins al Mirador de Busa	Olimpíades	Comiat
Nit 	Joc de nit	Nit d'estels	Joc de nit	Joc de nit	Joc de nit	Festa comiat	

5. Programa de Grans

CS

	1R DIA	2N DIA	3R DIA	4T DIA	5È DIA	6È DIA	7È DIA
Mati 	Arribada, instal·lació	Orientació + Tir amb arc	Sortida fins al Museu d'Aiguadora i bany al riu	Preparació de Motxilla i dinàmiques de relaxació	Tornada del Bivac + Piscina	Olimpíades	Recollida i neteja
Tarda 	Jocs cooperatius i de coneixença	Parc d'aventura	Rocòdrom + Campament Bandoler	Sortida fins al mirador de Busa + Nit de Bivac i nit d'estels	S.O.S Emergència climàtica	Piscina i jocs d'aigua	Comiat
Nit 	Joc de nit	Joc de nit	Joc de nit		Joc de nit	Festa comiat	

6. El centre d'interès petits



Ori el Mussol i el misteri del mapa perdut

Fa molts anys, a la Rectoria de la Selva, els animals del bosc celebraven cada primavera la Gran Festa del Bosc, un esdeveniment ple de música i alegria. Però per trobar el lloc secret de la festa, necessitaven un mapa màgic custodiat per l'Ori el Mussol.

Aquest any, una gran tempesta ha fet volar el mapa i les seves peces han quedat escampades pel bosc. Els animals no poden trobar-les sols: necessiten l'ajuda de nens i nenes valents!

Amb l'Ori com a guia, haurem de superar proves, seguir pistes i treballar en equip per recuperar el mapa i fer possible la Gran Festa del Bosc. Aconseguirem trobar totes les peces i retornar la màgia al bosc?



6. El centre d'interès mitjans



Guifré “el Pilós”

En Guifré el Pilós és un compte que va lluitar en nombroses guerres i que va passar llargues temporades al Solsonès, molt a prop de la Rectoria. Diuen que se li havia donat el malnom de Pilós per la quantitat de pèl que tenia per tot el cos. És per això que, després d'un viatge molt llarg, quan va tornar a casa la seva mare el va reconèixer de seguida tot i que feia molts i molts anys que no el veia.

Després d'uns mesos de tornar d'aquest llarg viatge, però, en Guifré va començar a perdre els pèls. Cada vegada que es dutxava veia com el seu pèl marxava amb l'aigua, quan es pentinava quedaven a la pinta i quan algú li acariciava el cap se'ls emportava a la mà. De sobte, un dia, va arribar el moment que en Guifré no volia que arribés mai: es va quedar calb! Estava molt preocupat perquè tothom al món el reconeixia com a Guifré el Pilós i les seves gestes eren conegudes arreu. Si ara es quedava calb passaria a la història amb el nom de Guifré el Calb...



6. El centre d'interès grans



El codi dels emboscats/des

En plena guerra civil, en el 1938, els boscos de Catalunya s'omplen d'*emboscats*. Davant la crida militar de tots els joves del país a les tropes nacionals, aquells que opten per fugir i amagar-se a les muntanyes reben el nom d'*emboscats*. En Josep Ballester fou un d'aquests emboscats. Aquests fugitius vivien a les muntanyes i s'alimentaven del que podien trobar o caçar i de la generositat de les masies del voltant. Arribaren a exercir una certa força de resistència contra les tropes del franquisme tot i la seva manca de recursos.

Un bon dia la guerrilla d'en Josep Ballester s'assabenten que algú ha informat als nacionals de la seva posició. Qui els haurà traït? Per què? I quina de ser la destinació que han rebut?



7. El dia a dia a la casa

HORARI	ACTIVITATS
09:00 – 9:30	ESMORZAR
10:00 – 13:00	ACTIVITAT MATÍ
13:30 – 14:30	DINAR
14:30 – 15:30	TEMPS LLIURE
15:30 – 19:00	ACTIVITAT TARDA
19:00 – 20:00	TEMPS LLIURE I DUTXES
20:00 – 21:00	SOPAR
21:30 – 23:00	ACTIVITAT DE NIT



8. Menú orientatiu

Menú PRIMAVERA-ESTIU FAMÍLIES / ESPLAIS



	ESMORZAR	DINAR	BERENAR	SOPAR
DILLUNS	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Arròs amb verdures Amanida Hamburguesa de vedella i xampinyons saltejats* Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Galetes amb fruita del temps	Amanida de pasta ^{*1} Amanida Lluç arrebossat i daus de carbassó* Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIMARTS	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Amanida de lleties Daus de pollastre adobats Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb xocolata	Purè de verdures Amanida Truita de patates i ceba amb pa amb tomàquet Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIMECRES	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Pasta amb verdures Amanida Botifarra de porc al forn amb xampinyons* Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Galetes amb fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Amanida Calamars a la romana Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIJOUS	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Amanida de cigrons Amanida Truita de carbassó amb patata i verdures de temporada al forn* Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb xocolata	Amanida d'arròs Daus de gallinoli amb salsa de xampinyons Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIVENDRES	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Pasta a la napolitana amb formatge ratllat Amanida Vedella a la jardinera Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Galetes amb fruita del temps	Crema de carbassó amb crostons de pa Amanida Lluç a la romana Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DISSABTE	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Empedrat de mongetes blanques Amanida Pollastre al forn i samfaina* Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb xocolata	Arròs amb tomàquet Amanida Truita de patates i ceba Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIUMENGE	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Canelons de carn Amanida Bacallà a la llauna amb ceba confitada* Flam / Fruita del temps	Galetes amb fruita del temps	Bledes amb patata Amanida Daus de pollastre adobats i tomàquet al forn* Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps

El menú pot variar per adaptar-se als grups (pic-nics) o per causes del servei (núm. de places, canvis de grup, proveïdors...)

Uarnicions: Xampinyons saltejats, carbassó daus, carbassó arrebossat, pastanaga daus, patata panadera, patates fregides, samfaina, ceba, pebrots etc.

s cuina amb oli de gira-sol alt oleic i s'amaneix amb oli d'oliva extre verge. S'ofereix l'opció de pa integral sota petició

S'indica en negreta els complements i preparacions culinàries per als àpats dels adults

¹Possibilitat de fer sopa de brou amb pasta



Si el vostre fill/a té al·lèrgies, intoleràncies o necessita un menú especial, és important que ho registreu a la [Intranet](#).



9. Què portarem a la motxilla?



- ☐ Motxilla gran o bossa de viatge
- ☐ Motxilla petita (per fer petits desplaçaments per la muntanya). Es recomana que no sigui de tires primes.
- ☐ Sac de dormir o joc de llençols (llençol de dalt i coixinera)
- ☐ Pijama
- ☐ Cangur/capelina i anorac o jaqueta
- ☐ Roba i recanvis
- ☐ Bosses per a la roba bruta
- ☐ Calçat adequat per caminar (de sola rugosa)
- ☐ Tovallola gran
- ☐ Mocadors
- ☐ Necesser: sabó, raspall de dents, etc.
- ☐ Lot o llanterna (amb piles noves, o de recanvi)
- ☐ Cantimplora (1,5L)
- ☐ Gorra i/o fulard
- ☐ Crema solar i bàlsam de llavis
- ☐ Banyador, xancletes i tovallola de piscina (si és necessari)
- ☐ Repel·lent de mosquits

Campaments (5è i 6è):

- ☐ Màrfega
- ☐ Coixí petit



T'ajudem a fer la motxilla per anar de colònies!

No podem portar :



X Aparells electrònics d'ús individual com mòbils, auriculars, jocs electrònics individuals, etc...

✓ Sí podem portar cartes, jocs de taula, instruments...etc.

10. Desplaçament i transport

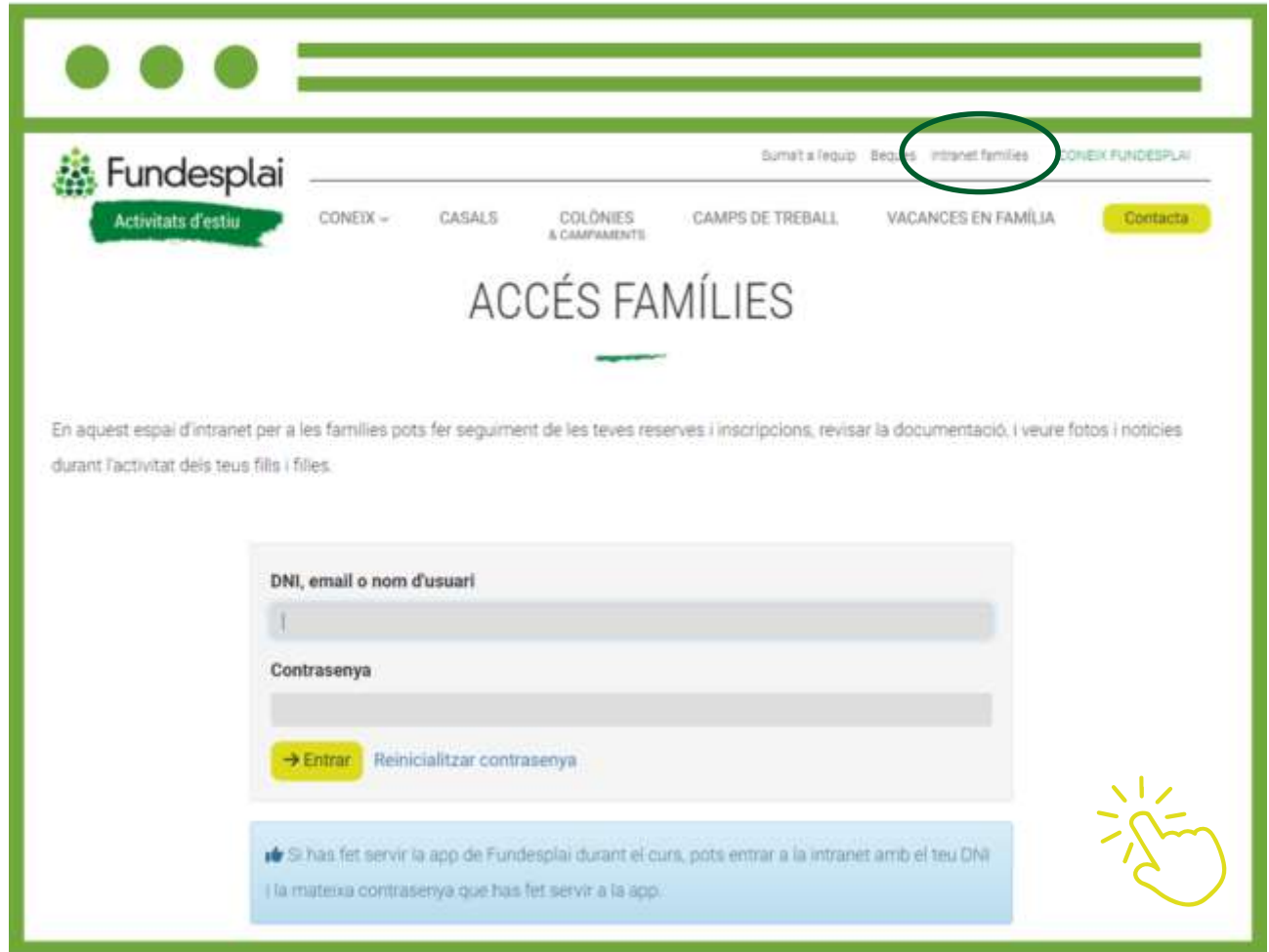
- ✓ **Sortida 30/06/25:** A les 9h [C/ de Carmen Amaya, 2, 08005 Barcelona](#), recollida de **documentació** (targeta sanitària original, medicaments...). Sortida dels autocars a les 9:30h. **Uns dies abans, rebreu un correu recordatori amb les consignes de la sortida.**
- ✓ **Recollida 06/07/25:** El dia final sortirem de la casa de Colònies a les 15:30h. Arribant aproximadament a les 17:15/30 al mateix punt de sortida. **Recordeu que és important recollir la targeta sanitària.**



El/La Director/a de les colònies avisarà en el moment de l'arribada a la casa i en el moment de la sortida, mantenint sempre contacte amb el/la responsable de l'AFA

11. Comunicació amb les famílies

- ✓ Durant tota l'estada, es penjaran fotografies i breus comentaris de les colònies.
- ✓ Podreu trobar tota aquesta **informació a la intranet** (estiu.fundesplai.org/intranet) on podeu accedir amb el vostre usuari i contrasenya.

Fundesplai

Suma't a l'equip Segueix intranet famílies CONEIX FUNDESPLAI

Activitats d'estiu CONEIX CASALS COLÒNIES & CAMPAMENTS CAMPS DE TREBALL VACANCES EN FAMÍLIA Contacta

ACCÉS FAMÍLIES

En aquest espai d'intranet per a les famílies pots fer seguiment de les teves reserves i inscripcions, revisar la documentació, i veure fotos i notícies durant l'activitat dels teus fills i filles.

DNI, email o nom d'usuari

Contrasenya

→ Entrar Reinicialitzar contrasenya

Si has fet servir la app de Fundesplai durant el curs, pots entrar a la intranet amb el teu DNI i la mateixa contrasenya que has fet servir a la app.



Reunió informativa per a famílies, online el proper Dijous 03/04 [AQUÍ](#)

12. Informació pràctica

- ✓ Preu: 350€
- ✓ Forma de pagament:
Es poden pagar en tres vegades: un pagament inicial de 100€ i la resta el podeu anar pagant en dues altres aportacions on vosaltres decidiu l'import, només heu de tenir en compte que han d'estar pagats 20 dies abans de començar la tanda
- ✓ Descompte del 10% per al 2n germà/na. El descompte s'aplicarà al darrer pagament.
- ✓ Inclou pensió completa, activitats, monitors 24h, assegurances, materials i autocars d'anada i tornada.
- ✓ Cal portar el dinar del primer dia.
- ✓ Homologació a l'Ajuntament de Barcelona amb possibilitat de demanar beca fins al 90% i monitor de suport per a NESE.



13. Inscripcions

- ✓ **Procés d'inscripció:** un cop s'inicia el procés d'inscripció caldrà completar els 4 passos pertinents, començant per omplir les dades personals de l'infant i de la mare/pare o tutor/a.
- ✓ **Dades d'accés:** un cop finalitzat el procés s'enviarà automàticament un correu amb la vostra contrasenya d'accés a la intranet, que us servirà per poder fer modificacions futures, pagaments o adjuntar la documentació necessària. Molt important introduir correctament l'email i guardar aquesta contrasenya.

COLÒNIES

CAMPAMENTS

 Dades d'accés a la intranet

Nom d'usuari

pinmusl@yahoo.es

Contrasenya

9779

[Entra a la intranet del pare / de la mare](#)

INSCRIPCIÓ Nº1

Ja ets usuari de la web de l'estiu? [Connecta't](#) i recupera les dades dels teus fills / filles.

Dades del nen / de la nena

Nom	Primer cognom	Segon cognom
Codi CATSALUT o mútua	Gènere	Data naixement
	Masculí ▼	
Nivell escolar		
P0 ▼		
Té necessitats educatives especials?		
☐ Sí ☒ No		

Adreça

Codi postal

00000

Població

- Introdueix el codi postal primer - ▼

Dades de la mare / del pare / del tutor/a

Nom	Primer cognom	Segon cognom
Tipus de document	Número de document	
NIF / NIE ▼		
Telèfon fix	Telèfon mòbil	

Mail



Si t'ha agradat l'estada, no dubtis en compartir més moments amb nosaltres!

Sortides d'un dia
per escoles



Treballs de síntesi
en un entorn natural



Vacances en família a
les cases de colònies

